

Schutz- und Hygienekonzept

Folgende Schutz- und Hygienevorschriften sind im Yoga Institut München jederzeit einzuhalten:

- Eine Kurstunde dauert 75 Minuten.
- Die Teilnehmeranzahl ist auf maximal 16 begrenzt.
- Um die anderen TeilnehmerInnen zu schützen, müssen folgende TeilnehmerInnen zuhause bleiben:
 - TeilnehmerInnen, die Kontakt zu SARS-CoV-2-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten.
 - TeilnehmerInnen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen, Fieber oder/und akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere.
 - TeilnehmerInnen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion
- TeilnehmerInnen, die während des Aufenthalts im Yoga Institut Symptome entwickeln, müssen das Yoga Institut umgehend verlassen.
- Das Betreten des Yoga Instituts erfolgt einzeln und nicht in der Gruppe. TeilnehmerInnen kommen bitte frühestens 15 Minuten vor der Kursstunde. Eine Schlängelbildung vor dem Eingang ist zu vermeiden.
- In den Umkleiden dürfen sich höchstens 2 Personen aufhalten. Die TeilnehmerInnen kommen bitte möglichst bereits umgezogen in das Yoga Institut.
- Beim Betreten, Verlassen des Yoga Instituts & der Benutzung der Sanitäreinrichtungen herrscht FFP2-Maskenpflicht. Lediglich während des Übens auf der Matte darf die Maske abgelegt werden.
- Ein Abstand von 1,5 m ist jederzeit beim Betreten, Verlassen der Räumlichkeiten im Yoga Institut sowie vor den Toiletten einzuhalten.
- Nach Betreten des Yoga Instituts und in regelmäßigen Abständen müssen die Hände mindestens 20 Sekunden mit Seife gewaschen werden.
- In den Toiletten stehen Einweghandtücher, Seife zur Verfügung.
- Jeder TeilnehmerInnen bringt seine eigene Yogamatte sowie evtl. benötigte Hilfsmittel (Decken, Sitzkissen etc.) bitte selbst mit.
- Markierungen am Boden geben den Abstand der Matten vor.

- Die Teeküche bleibt geschlossen. Jeder TeilnehmerInnen bringt seine Getränke bitte selbst mit.
- Das Yoga Institut wird von den jeweiligen YogalehrerInnen regelmäßig vollständig gelüftet, gereinigt und desinfiziert.
- Die Yogastunde erfolgt grundsätzlich kontaktlos. Das bedeutet auch, dass Anpassungen und Korrekturen nur verbal und visuell gegeben werden können.
- Es wird sichergestellt, dass eine E-Mailadresse und/oder Telefonnummer von jeder Person, die sich im Yoga Institut aufhält, vorher abgefragt wird, wenn sie nicht schon im Zuge einer Anmeldung (z.B. über Eversports) vorhanden ist. Zusätzlich werden die Aufenthaltszeiten von jeder dieser Personen, falls dies nicht schon aus dem normalen Betriebsalltag dokumentiert wird, aufgezeichnet. Alle zusätzlichen Datenaufzeichnungen, die nicht zu dem normalen Betriebsprozessen gehören, werden nach einem Monat gelöscht.
- Im Falle einer behördlichen Aufforderung Infektionsketten nachzuweisen, sind wir gesetzlich verpflichtet, personenbezogene Daten, d.h. den Namen, Vornamen und Telefonnummer oder E-Mailadresse aller TeilnehmerInnen sowie deren Anwesenheitszeit im Yoga Institut an die zuständige Behörde weiterzugeben.
- TeilnehmerInnen/Personen, die die Regeln nicht beachten, können vom Unterricht ausgeschlossen werden.

Vielen Dank für euer Verständnis und eure Mithilfe. Wir wünschen Euch einen guten Neustart in die Kurse!

Euer Yoga Institut München

München, den 10.06.2021