

## **WEITERBILDUNG YOGALEHRER/IN mit EINZELUNTERRICHTSKOMPETENZ**

Wir bieten ab April 2023 eine inhaltsreiche einjährige Weiterbildung zur/ zum Yogalehrer/in mit Einzelunterrichtskompetenz am Yoga Institut München an. Diese Weiterbildung richtet sich an YogalehrerInnen, die eine 2-jährige Yogalehrausbildung mit mindestens 500 Unterrichtseinheiten abgeschlossen haben und eine regelmäßige eigene Yogapraxis üben.

„Yoga ist keine Therapie, aber auch nicht weniger“ - das sagte T.K.V. Desikachar. Die Tradition von T. Krishnamacharya und seinem Sohn T.K.V. Desikachar beruht auf Einzelunterricht, und auf der Idee, dass der Yoga dem Menschen angepasst wird und nicht der Mensch dem Yoga. Aber was ist Einzelunterricht, was gehört dazu? An wen richtet sich dieser Weg? Kann es eine „Yoga-Therapie“ geben und was würde dazu gehören, was nicht? Inwieweit bildet eine Einzelunterrichtskompetenz die Basis für „Yoga-Therapie“ bzw. die therapeutische Anwendung von Yoga? Das sind Fragen, die sich stellen in einer Zeit, in der sich Yoga und „Yoga-Therapie“ sehr rasant ausbreitet.

Die Inhalte dieser Weiterbildung zur/ zum Yogalehrer/in mit Einzelunterrichtskompetenz basieren auf den Prinzipien, die zum Verständnis von Körper und Gesundheit im traditionellen Yoga in der Tradition T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram gehören. Es werden die wesentlichen Kompetenzen vermittelt, qualifizierten Einzelunterricht in Yoga zu erteilen und kompetent auf die individuellen Voraussetzungen/ Bedürfnisse der Yogaübenden eingehen zu können. Dazu zählt insbesondere das Verständnis für unterschiedliche Ursachen gesundheitlicher Probleme auf körperlicher, organischer und geistiger Ebene aus Sicht des Yoga und der damit verbundenen differenzierten Herangehensweisen bzgl. Yoga-Techniken.

Die einjährige Weiterbildung beginnt im April 2023 und besteht aus vier Standbeinen mit insgesamt 165 Unterrichtseinheiten (UE):

1) Vier Seminar-Blöcke mit jeweils 3 Tagen – insgesamt 108 UE

Termine:

14. - 16.04.2023: Fr 13:00 - 19:00 Uhr/ Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr  
08. - 10.06.2023: Do 13:00 - 19:00 Uhr/ Fr, Sa 10:00 - 18:30 Uhr  
08. - 10.09.2023: Fr 13:00 - 19:00 Uhr/ Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr  
09. - 11.02.2024: Fr 13:00 - 19:00 Uhr/ Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Yoga Institut München, Altheimer Eck 2, 80331 München  
Gebühr für die vier Seminar-Blöcke: € 1.600,- € (Ratenzahlung möglich)

2) Hausaufgaben: 16 UE

3) Supervisionsstunden (online per ZOOM) in Kleingruppen für interaktives Lernen: 28 UE (eine Supervisionseinheit umfasst i.d.R. 4 UE bei einer Gebühr von ca. 60,- € je Supervisionseinheit)

4) Einzelunterrichtsstunden: 13 UE (= 10 Einzelstunden), in regelmäßigen Abständen genommen und zahlbar bei der/ dem jeweiligen EinzellehrerIn (Gebühr: 70 – 80 € je Einzelstunde).

Optional: Die Teilnahme am Gruppenunterricht in der Tradition Krishnamacharya/ T.K.V. Desikachar am Yoga Institut oder in einem entsprechenden Kurs in München oder am persönlichen Wohnort oder online kann zusätzlich mit bis zu 35 UE auf die Weiterbildung angerechnet werden.

Die vier Seminarblöcke werden geleitet von langjährigen Schülern/ Schülerinnen von R. Sriram (Weiterbildungsteam): Cornelia Nowak, Katharina Kleinknecht und Alexander Katzauer.

Für die Supervisionsstunden werden ausreichend Möglichkeiten und Termine bei fester Teilnahme mitgeteilt.

Die Einzelstunden können beim Weiterbildungsteam und bei vom Weiterbildungsteam vorgeschlagenen YogalehrerInnen genommen werden oder bei der/ dem bestehenden von R. Sriram zum Einzelunterricht autorisierten Yogalehrerin/ Yogalehrer.

Ermäßigungen der Gebühren für einzelne TeilnehmerInnen auf Anfrage.

Ein Zeugnis wird nach Absolvieren der 165 UE vergeben.

#### **TEILNAHMEBEDINGUNGEN:**

1. Eine 2-jährige Yogalehrausbildung mit insgesamt mindestens 500 Unterrichtseinheiten (UE).

2. Eine regelmäßige eigene Yogapraxis bzw. die Bereitschaft, eine solche im Rahmen der Weiterbildung unter fachkundiger Anleitung durch eine/n vorgeschlagene/ -n Einzellehrer/ -in fortzuführen bzw. zu etablieren.

**Bewerbungsbogen bitte senden an:** Alexander Katzauer, Email: [info@yoga-institut.de](mailto:info@yoga-institut.de)

**BEWERBUNGSBOGEN – Yogalehrer/ -in mit Einzelunterrichtskompetenz 2023/24**

Name:

Email/ Telefonnummer:

Wohnort mit Postleitzahl:

Jahrgang:

Beruf & Berufungen, andere als Yoga:

Yogaberufliche Tätigkeit – kurze Übersicht:

Kurze Übersicht aller Ausbildungen und Weiterbildungen in Yoga:

Ich nehme bereits Einzelunterricht – bei wem und wie viele Stunden:

Ich habe die Datenschutzerklärung auf [www.yoga-institut.de/datenschutz](http://www.yoga-institut.de/datenschutz) gelesen und akzeptiere diese.

Ort:

Datum:

Unterschrift: