

WEITERBILDUNG

YOGALEHRER/IN mit EINZELUNTERRICHTSKOMPETENZ

Wir bieten ab September 2026 eine inhaltsreiche, einjährige Weiterbildung zum/ zur YogalehrerIn mit Einzelunterrichtskompetenz in der Tradition T. Krishnamacharya/ T.K.V. Desikachar/ R. Sriram am Yoga Institut München an. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrende, die eine 2-jährige Yogalehrausbildung mit mindestens 500 Unterrichtseinheiten abgeschlossen haben und eine regelmäßige eigene Yogapraxis üben bzw. üben möchten. Ziel ist es, das Wissen und die Fähigkeiten im Yoga und im Unterrichten deutlich zu vertiefen und Yogaübende individuell begleiten zu können. Die Inhalte sind auch für die eigene Weiterentwicklung und für die Anwendung im Gruppenunterricht sehr wertvoll.

Die Weiterbildung umfasst mindestens 170 Unterrichtseinheiten (UE) mit 5 Weiterbildungswochenenden, 1 Weiterbildungstag, 7 Supervisionsterminen, 10 Einzelstunden sowie Hausaufgaben, die innerhalb eines Jahres absolviert werden (können). Sobald alle UE absolviert sind, wird ein Zeugnis ausgestellt (die Supervisionstermine und Einzelstunden können auch über das eine Jahr hinaus eingebracht werden).

Was bedeutet „Einzelunterrichtskompetenz“? Welche Inhalte werden vermittelt?

„Yoga ist keine Therapie, aber auch nicht weniger“ - das sagte T.K.V. Desikachar. Die Tradition von T. Krishnamacharya und seinem Sohn T.K.V. Desikachar beruht auf Einzelunterricht, und auf der Idee, dass der Yoga dem Menschen angepasst wird und nicht der Mensch dem Yoga. Einzelunterricht ist die traditionelle Form, Yoga weiterzugeben. Ziel ist die schrittweise, ganzheitliche und individuelle Weiterentwicklung der/ des Yogaübenden auf allen menschlichen Ebenen (Körper/ Atem/ Geist). Unter Berücksichtigung der persönlichen, gesundheitlichen Voraussetzungen der/ des Yogaübenden auf diesen Ebenen wird eine individuell angepasste Übungssequenz für zu Hause mitgegeben, die dann für mehrere Wochen regelmäßig, eigenständig von dem/ der SchülerIn geübt und dann in Folgeterminen weiterentwickelt wird. Hierfür ist eine fundierte Einzelunterrichtskompetenz als YogalehrerIn eine Grundvoraussetzung.

Die Inhalte dieser Weiterbildung zum/ zur YogalehrerIn mit Einzelunterrichtskompetenz basieren auf den Prinzipien, die zum Verständnis von Körper und Gesundheit im traditionellen Yoga in der Tradition T. Krishnamacharya / T.K.V. Desikachar / R. Sriram gehören. Es werden die wesentlichen Kompetenzen vermittelt, qualifizierten Einzelunterricht in Yoga zu erteilen und fachkundig auf die individuellen Voraussetzungen und Bedürfnisse der/ des Yogaübenden eingehen zu können. Dazu zählt insbesondere das tiefergehende Verständnis für unterschiedliche Ursachen gesundheitlicher Probleme auf körperlicher, funktional-organischer und geistig-psychischer Ebene aus Sicht des Yoga und der damit verbundenen differenzierten

Herangehensweisen bzgl. Yoga-Techniken sowie deren schrittweiser, angemessener Vermittlung über einen längeren Zeitraum. Diese Einzelunterrichtskompetenz bildet die Basis für die therapeutische Anwendung von Yoga.

Bestandteile/ Termine/ Gebühren

Die (mindestens) einjährige Weiterbildung beginnt im September 2026 und besteht aus vier Standbeinen mit insgesamt mindestens **170 Unterrichtseinheiten (UE)**:

1) 5 Seminar-Wochenenden und 1 Seminartag in Präsenz (110 UE)

Termine:

12. - 13.09.2026:	Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr
01.11.2026:	So, 10:00 - 18:30 Uhr
06. - 07.02.2027:	Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr
06. - 07.03.2027:	Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr
19. - 20.06.2027:	Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr
11. - 12.09.2027:	Sa, So 10:00 - 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Yoga Institut München, Lindwurmstr. 173, 80337 München

Gebühr für 5 Seminar-Wochenenden und 1 Seminartag: € 1.650,- € (200,- € fällig bei Anmeldung, dann ab 01.09.2026 zahlbar in 10 Monatsraten zu je 145,- €).

2) 7 Supervisionen (online per ZOOM) in Kleingruppen für interaktives Lernen (28 UE):

Eine Supervisionseinheit umfasst i.d.R. 4 UE bei einer Gebühr von ca. 60,- bis 80,- € je Supervisionseinheit. Dies entspricht 7 Terminen an unterschiedlichen Tagen/ Uhrzeiten verteilt über 1 Jahr (oder auch länger, d.h. die Supervisionstermine können auch über den Zeitraum von einem Jahr hinaus eingebracht werden). Für die Supervisionsstunden werden ausreichend Möglichkeiten/ Termine bei fester Anmeldung mitgeteilt.

3) 10 Einzelunterrichtsstunden (13 UE):

In regelmäßigen Abständen genommen und zahlbar bei der/ dem jeweiligen EinzellehrerIn (Gebühr: ca. 70 – 80 € je Einzelstunde). Die Einzelstunden können beim Weiterbildungsteam, in Abstimmung mit dem Weiterbildungsteam bzw. bei vom Weiterbildungsteam vorgeschlagenen YogalehrerInnen genommen werden. Sie können auch über den Zeitraum von einem Jahr hinaus eingebracht werden.

4) Hausaufgaben (19 UE)

Optionale Anerkennung von Gruppenkursstunden/ Aufstockung auf 200 UE

Optional kann die Teilnahme am Gruppenunterricht in der Tradition Krishnamacharya/ T.K.V. Desikachar mit bis zu 30 UE auf die Weiterbildung angerechnet werden. Dann werden im Zeugnis 200 UE als Weiterbildung anerkannt.

DozentInnen

Die Präsenzveranstaltungen werden geleitet von langjährigen Schülern/ Schülerinnen von R. Sriram (Weiterbildungsteam): Cornelia Nowak, Ria Hodges, Alexander Katzauer.

ZEUGNIS:

Ein Zeugnis wird nach Absolvieren der (mindestens) 170 UE vergeben.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

1. Eine mindestens 2-jährige Yogalehrausbildung mit insgesamt mindestens 500 Unterrichtseinheiten (UE).
2. Eine regelmäßige eigene Yogapraxis bzw. die Bereitschaft, eine solche im Rahmen der Weiterbildung unter fachkundiger Anleitung durch eine/n vorgeschlagene/-n bzw. mit dem Weiterbildungsteam abgestimmten Einzellehrer/-in fortzuführen bzw. zu etablieren.

Bei Fragen gerne melden bei Alexander Katzauer, Email: info@yoga-institut.de

Bewerbungsbogen bitte senden an: Alexander Katzauer, Email: info@yoga-institut.de

**ANMELDUNG / BEWERBUNGSBOGEN – Yogalehrer/ -in mit
Einzelunterrichtskompetenz 2026/ 27**

Name:

Email/ Telefonnummer:

Wohnort mit Postleitzahl:

Jahrgang:

Beruf & Berufungen, andere als Yoga:

Yogaberufliche Tätigkeit – kurze Übersicht:

Kurze Übersicht aller Ausbildungen und Weiterbildungen in Yoga:

Ich nehme bereits Einzelunterricht – bei wem und wie viele Stunden:

Ich habe die Datenschutzerklärung auf www.yoga-institut.de/datenschutz gelesen und akzeptiere diese.

Ort:

Datum:

Unterschrift: